

*Vaccinarsi è inequivocabilmente la scelta giusta per la salute ed è fondamentale che le famiglie prendano questa decisione con assoluta convinzione e serenità.*

*Sull'argomento, purtroppo, circolano spesso notizie infondate di controindicazioni o pericolosità. Regione Lombardia per fare chiarezza ha pensato, quindi, di fornire un ulteriore servizio, attraverso la creazione del portale e dell'app Wikivaccini, entrambi ricchi di informazioni e approfondimenti.*

**Wikivaccini.com** è il posto dove andare a cercare le risposte degli esperti sui temi della vaccinazione e dove gli esperti stessi condividono il loro sapere con parole chiare.

*Perché informarsi bene non fa male.*

**Giulio Gallera**  
Assessore al Welfare



Per saperne di più

vai sul sito  
**wikivaccini.com**

chiama il numero verde  
**800.318.318**



# Vaccini. Informarsi bene non fa male.



**Wiki  
vaccini**



# 10 risposte a 10 domande

## 1 Cosa sono i vaccini e cosa contengono?

I vaccini sono strumenti universalmente riconosciuti di prevenzione delle malattie infettive. **Agiscono stimolando il sistema immunitario dell'organismo a difendersi contro il germe che causa la comparsa di una determinata malattia.** I vaccini sono costituiti dagli stessi germi patogeni che vengono inattivati in laboratorio. Perdono così la capacità di provocare la malattia, ma conservano quella di generare una risposta nel nostro organismo, che produce anticorpi specifici contro quelle infezioni.

## 2 Perché bisogna vaccinarsi?

Perché **oltre a proteggere il singolo individuo, le vaccinazioni limitano la diffusione delle malattie infettive all'interno di una comunità:** sono in grado pertanto di proteggere anche i soggetti non direttamente vaccinati. Maggiore è il numero di chi si vaccina, minore sarà la circolazione del germe responsabile della malattia e quindi minore il numero delle persone che si ammaleranno. Sono diverse le malattie infettive oggi debellate grazie alla diffusione dei vaccini.

## 3 Quali patologie si possono prevenire con i vaccini?

Grazie ai vaccini si possono prevenire malattie importanti come: difterite; epatite A; epatite B; *herpes zooster*; influenza; malattie invasive batteriche (meningiti, sepsi, polmoniti); morbillo; tumori e malattie dovute a *papillomavirus*; parotite; pertosse; poliomielite; rosolia; diarree infantili da *rotavirus*; tetano; varicella.

## 4 Chi deve vaccinarsi?

Per quanto destinate in gran parte all'infanzia e all'adolescenza, le vaccinazioni possono essere indicate in qualsiasi età della vita. **Sono fortemente consigliate a tutti i soggetti appartenenti alle cosiddette "categorie a rischio",** cioè a chi si trova in una condizione di potenziale o effettiva debolezza.

Per età, stato di salute (patologie presenti o passate, terapie), tipo di attività lavorativa, ci si può infatti trovare ad essere maggiormente esposti a contrarre una determinata malattia infettiva o a svilupparne una forma complicata. È inoltre di fondamentale importanza che prima e durante una gravidanza ogni donna verifichi la propria copertura vaccinale, per evitare gravi rischi a sé e ai propri figli.

## 5 Perché vaccinare già dai primi mesi di vita?

Si vaccinano i bambini dal compimento del secondo mese di vita per garantire la protezione migliore e più precoce contro le malattie infettive. **Il sistema immunitario è fin da allora sufficientemente maturo** per rispondere con efficacia al vaccino. Al contrario, ogni ritardo nell'inizio delle vaccinazioni aumenta l'esposizione al rischio di infezioni.

## 6 Vaccinazioni obbligatorie o facoltative? ...raccomandate!

La suddivisione delle vaccinazioni in obbligatorie e facoltative è un'eredità del passato; per quelle introdotte più di recente nel calendario vaccinale l'obbligo di legge non è previsto. **Oggi si preferisce parlare di vaccinazioni raccomandate.** Infatti, tra tutte le vaccinazioni disponibili alcune sono raccomandate, in coerenza con le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e del Ministero della Salute, in quanto ne è riconosciuto l'alto valore preventivo sia per il singolo sia per la collettività. A queste indicazioni fa riferimento il Piano Regionale di Prevenzione Vaccinale della Lombardia.

## 7 Le vaccinazioni possono avere effetti collaterali?

**Di norma non si registrano effetti collaterali significativi in seguito a vaccinazioni;** quando si manifestano, si tratta per lo più di effetti lievi e transitori. In alcuni casi, entro uno o due giorni dalla vaccinazione si presentano febbre moderata e reazioni infiammatorie, in genere di breve durata, in prossimità del punto in cui è stata praticata l'iniezione. **L'insorgenza di sintomi più gravi (di tipo allergico) è rarissima.** Questi si presentano di solito immediatamente o entro pochi minuti dalla somministrazione del vaccino. Proprio per questo motivo, dopo la vaccinazione occorre fermarsi nella sala d'attesa dell'ambulatorio per circa 20 minuti. Il personale sanitario è addestrato per gestire questo tipo di reazioni e dispone di tutte le attrezzature necessarie a farvi fronte.

## 8 È possibile prevedere eventuali reazioni avverse ai vaccini?

Non esistono accertamenti di laboratorio in grado di prevedere o prevenire reazioni avverse conseguenti alla somministrazione dei vaccini. Il medico curante e il personale dei centri vaccinali possono però identificare preventivamente le situazioni che controindicano temporaneamente o per sempre la somministrazione del vaccino, o comunque le situazioni che richiedono prudenza nell'iniziare o continuare la vaccinazione.

## 9 Come si attiva il percorso delle vaccinazioni?

Le vaccinazioni sono eseguite presso gli ambulatori vaccinali del Sistema Sanitario Regionale. Per le vaccinazioni infantili, **l'appuntamento per la prima vaccinazione viene comunicato ai genitori con lettera postale,** accompagnata da un opuscolo che riporta le informazioni relative alle vaccinazioni e al calendario delle stesse. Prima di procedere viene eseguito un colloquio da parte del personale sanitario, a seguito del quale il genitore firma l'adesione alla vaccinazione. Le vaccinazioni destinate alle "categorie a rischio" sono proposte dal medico curante ed eseguite dallo stesso medico o presso gli ambulatori vaccinali, come ad esempio in occasione della campagna antinfluenzale.

## 10 Vaccini: dove informarsi?

Per avere informazioni sulle vaccinazioni **è importante fare riferimento a fonti sicure e istituzionali** che garantiscono contenuti validati scientificamente. **Attenzione alle fonti che non si basano su studi scientifici o li interpretano in modo errato. Un elenco di siti internet utili è disponibile online su Wikivaccini.com**

*Vaccinarsi è la scelta giusta per la salute: informarsi bene non fa male!*