



## Mercoledì 10 ottobre, Open Day del Centro per i Disturbi Alimentari dell'ASST

*Dalle 10 alle 16, a Sondrio, specialiste a disposizione delle pazienti per consulti e informazioni*

Anche quest'anno l'ASST della Valtellina e dell'Alto Lario aderisce alla giornata mondiale sulla Salute Mentale, iniziativa promossa da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna.

La quinta edizione dell'iniziativa "(H)-Open day sulla Salute Mentale", rivolta alle donne che soffrono di disturbi psichici e del comportamento, si svolgerà mercoledì 10 ottobre: per l'occasione il Centro Disturbi Alimentari dell'ASST, al terzo piano del Padiglione sud, sarà aperto al pubblico dalle 10 alle 16, come sportello di ascolto e punto informativo. Le interessate potranno rivolgersi alle specialiste del Centro (Tiziana Bordoni, responsabile, Florinda Pozzi, psichiatra, Maura Acquistapace, psicologa-psicoterapeuta, Sara De Lucchi, psicologa-psicoterapeuta, e Tiziana Meglioli, dietista) senza bisogno di alcuna impegnativa e gratuitamente.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce delle patologie legate ai disturbi alimentari oltre che mentali, e favorire l'accesso alle cure e contribuire a superare pregiudizi e paure nei confronti di queste problematiche.

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Valtellina e dell'Alto Lario**

Via Stelvio,25 – 23100 Sondrio – Tel: 0342521111 – fax. 0342521024 – Cod. fisc. e P.IVA 00988090148

Sito internet: [www.asst-val.it](http://www.asst-val.it) –  @asstValtLario –  @asstValtLario