



Ampliata l'attività dei Consultori, Spazio Mamma e Spazio Adolescenti anche a Menaggio

Asst ValtLario punta al sostegno della coppia, e di infanzia e adolescenza. Pubblicata la carta dei servizi

Con l'entrata in vigore della legge di "Evoluzione del sistema socio sanitario lombardo" e il passaggio, quindi, di servizi territoriali come i Consultori Famigliari in capo ad Asst ValtLario, si è, progressivamente, dato corso ad una riorganizzazione e implementazione dei servizi offerti che ha interessato, in prima battuta, l'area del Medio e Alto Lario.

<Tutti i sei Consultori Famigliari della nostra Asst, da Bormio, a Chiavenna, a Menaggio, a Morbegno, a Sondrio e Tirano – precisa Paola Giossi, responsabile dell'Unità organizzativa semplice Famiglia di Asst ValtLario – erogano una serie di prestazioni a tutela della salute della donna, dell'età evolutiva, dell'adolescenza e delle relazioni di coppia e famigliari, ormai collaudate in anni di attività. Basti dire che anche il riscontro, in termini di accessi, è notevole tenuto conto che, lo scorso anno, hanno avuto accesso a questi servizi circa 9.000 persone di cui 7950 donne, per complessivi 29.000 accessi. Tuttavia, come Asst, abbiamo ritenuto di introdurre alcune novità relative, soprattutto, al tema della preparazione al parto, e all'organizzazione dei servizi sull'area del Medio e Alto Lario>.

Novità e gamma di attività contenute nella Carta dei Servizi dei Consultori Famigliari di Asst ValtLario, predisposta dai team di Paola Giossi, Ciro Sportelli, direttore dell'Ostetricia e Ginecologia aziendale, ed Emilio Palumbo, direttore facente funzioni di Pediatria, e pubblicata sulla homepage del sito internet aziendale (www.asst-val.it).

Rispetto alla preparazione al parto si è deciso di allestire l'intero corso di accompagnamento alla nascita, articolato in nove lezioni, tutto all'interno dei Consultori <mentre prima – precisa Giossi – veniva, in parte, tenuto anche dentro i reparti di Ostetricia e Ginecologia ospedalieri. Abbiamo ritenuto, però, preferibile optare per la sede unica del Consultorio, perché, in questo modo, pensiamo di poter meglio dare continuità al servizio abituando le coppie a frequentarci fin da subito ed a ritornare anche per tutti i consigli necessari nel post nascita. Se i dubbi che contraddistinguono il periodo dell'attesa sono tanti, infatti, ancor più sono i piccoli problemi e le ansie che insorgono nel post parto e che invitiamo i genitori ad affrontare anche col nostro supporto>.

Proprio per questo, laddove mancavano, sono stati introdotti importanti momenti di confronto fra mamme come nel Consultorio di Menaggio dove, da pochi mesi, è stato allestito lo "Spazio Mamma" con orario 9.30-12.30 il lunedì e il venerdì, e 14-15.30 il mercoledì. Si tratta di uno spazio ad accesso libero e gratuito dove le mamme e le famiglie possono trovare il supporto di un'ostetrica e un'infermiera capaci di rispondere ai bisogni di cura, crescita e relazione col loro piccolo di età compresa fra 0 e 24 mesi. Servizio questo, che si consiglia di prenotare solo per il primo accesso dopo la dimissione dal Punto Nascita. Ancora, rispetto al Consultorio di Menaggio, è stato introdotto un servizio del tutto nuovo per questa realtà, ma già presente da alcuni anni in Valtellina e Valchiavenna, come lo "Spazio Adolescenti", rivolto alle ragazze e ai ragazzi dai 14 ai 21 anni, ad accesso libero e

Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) della Valtellina e dell'Alto Lario

Via Stelvio, 25 – 23100 Sondrio – Tel: 0342521111 – fax. 0342521024 – Cod. fisc. e P.IVA 00988090148

Sito internet: www.asst-val.it – [f @asstValtLario](https://www.facebook.com/asstValtLario) – [i @asstValtLario](https://www.instagram.com/asstValtLario)



gratuito, aperto il lunedì, dalle 14 alle 16. Spazio in cui è presente un operatore che raccoglie le domande degli adolescenti sullo sviluppo e il cambiamento del loro corpo, sulle relazioni affettive, la sessualità, le relazioni di coppia, la contraccezione, e le malattie a trasmissione sessuale.

Infine, sempre in tema di educazione alla sessualità ed affettività anche su Menaggio, da quest'anno, sono ripartiti i corsi nelle scuole e, in particolare, nelle Medie. Corsi che, dagli anni Novanta, il Consultorio di Menaggio non effettuava più.

Su tutta Asst ValtLario, peraltro, lo scorso anno, sono stati effettuati 318 incontri di educazione alla sessualità in 124 classi per un totale di 3165 studenti raggiunti. Quanto ai corsi di accompagnamento alla nascita, sempre su tutta l'Asst, sono stati 39, per 375 partecipanti, mentre i corsi post nascita sono stati 88, su 40 gruppi, per 427 partecipanti.