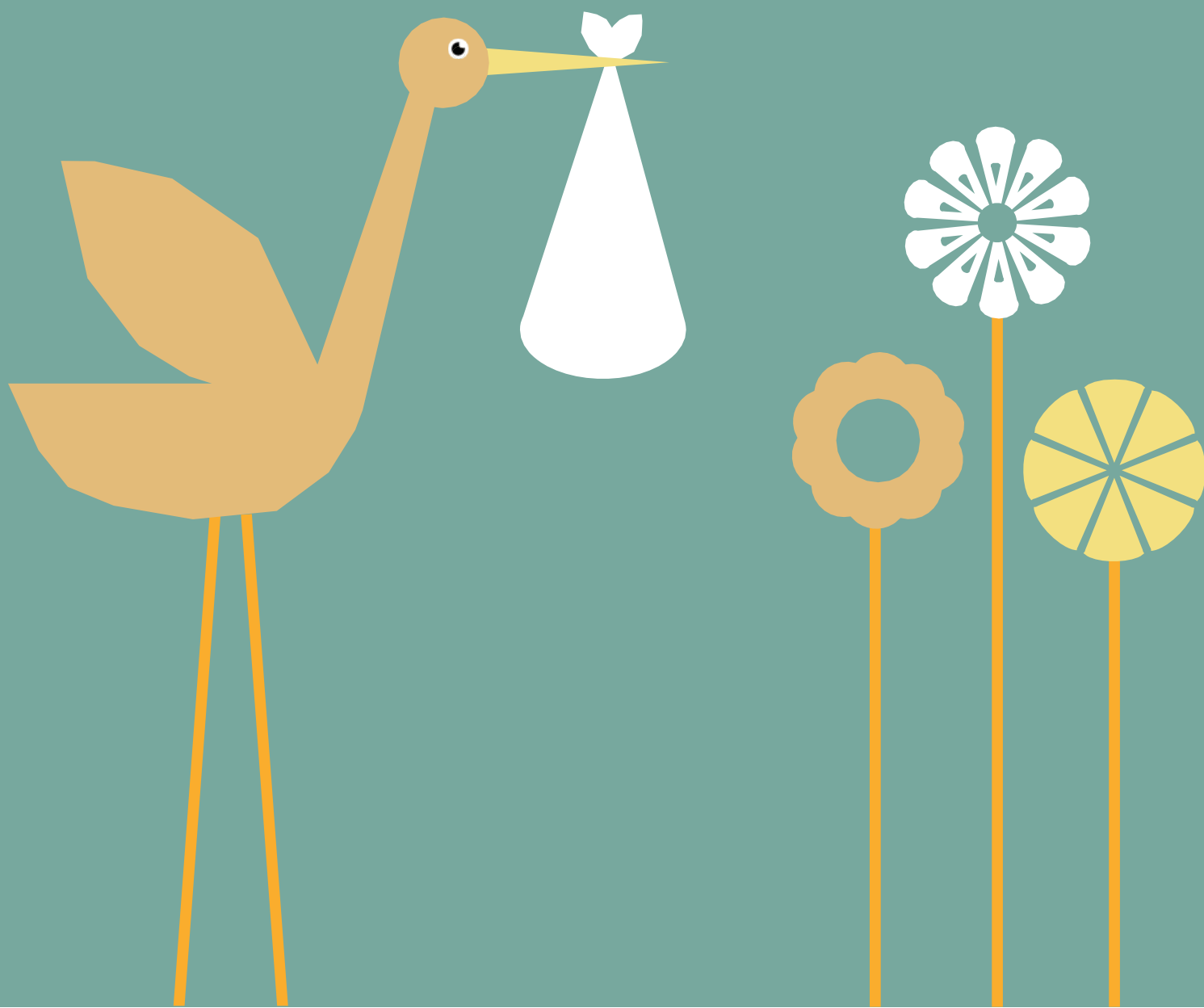


IL PERCORSO NASCITA NELLA ASST VALTELLINA E ALTO LARIO

CARTA DEI SERVIZI



PRESENTAZIONE

A seguito dell'approvazione della Legge Regionale n.23 dell'11 Agosto 2015 è stata costituita l'Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della Montagna con sede legale in Sondrio, Via Nazario Sauro 38.

Nell'ATS della Montagna così costituita sono confluite:

- l'ex ASL della Provincia di Sondrio;
- l'ex ASL della Vallecamonica-Sebino;
- il Distretto del Medio e Alto Lario dell'ex ASL di Como.

Nell'ATS della Montagna si trovano due Aziende Socio-Sanitarie Territoriali:

- ASST Valtellina e Alto Lario;
- ASST Valcamonica.

L'ATS della Montagna, in collaborazione con l'ASST Valtellina e Alto Lario ed i Pediatri di Famiglia, ha redatto la Carta del Percorso Nascita per mettere a disposizione informazioni utili sull'offerta territoriale e aiutare a vivere in maniera più serena l'attesa e la nascita di un figlio.

La Carta è strutturata secondo argomenti ritenuti di principale interesse al fine di fornire le informazioni necessarie ad accompagnare le donne e le loro famiglie nelle varie fasi del percorso: dal periodo preconcezionale al momento del parto e nel post-nascita fino ai due anni di vita del bambino.

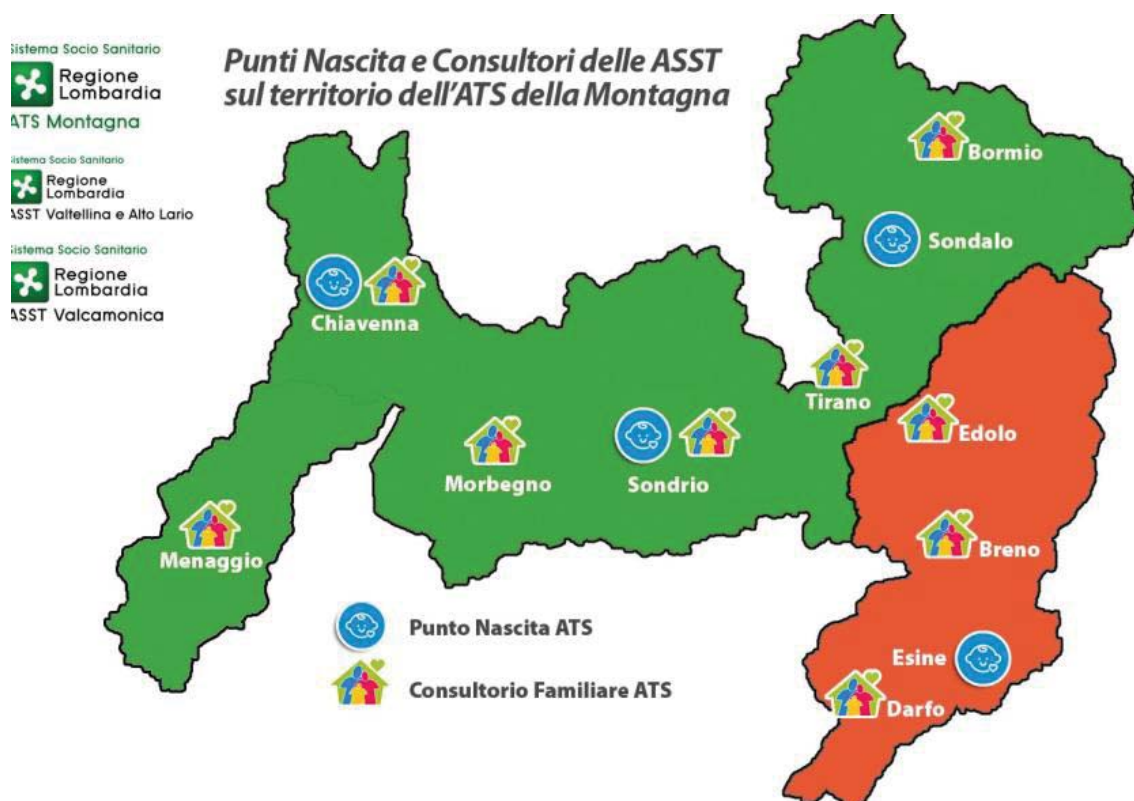
La Carta, che sarà costantemente aggiornata, rappresenta uno strumento utile nell'ottica di una sempre maggiore integrazione tra ospedale e territorio e, nello stesso tempo, anche un momento di dialogo con i cittadini, offrendo loro la possibilità di esprimere un giudizio che consenta di migliorare la rete dei servizi.

CHI SIAMO

L' ASST Valtellina e Alto Lario è un' Azienda Socio Sanitaria costituita a seguito della L.R. 23/2015, che ha dato una spinta propulsiva all' integrazione ospedale-territorio.

Ha un' ampia estensione territoriale che va da Livigno (So) fino ad Argegno (Co) includendo anche la Valle d'Intelvi. La sede principale è a Sondrio in via Stelvio 25 dove si trova la Direzione Generale.

Comprende i Presidi Ospedalieri di Chiavenna, Sondrio, Sondalo, Menaggio, e Morbegno, ed i punti erogativi territoriali di Bormio, Chiavenna, Livigno, Menaggio, Morbegno, Sondrio e Tirano.



CARTA DEI SERVIZI PERCORSO NASCITA

Il percorso nascita dell' **ASST Valtellina e Alto Lario** è stato rappresentato come un percorso assistenziale che, senza soluzione di continuità, accompagna la donna in tutte le tappe della sua gravidanza attraverso i servizi offerti dalla nostra azienda, sia territoriali che ospedalieri, dalla prima visita in gravidanza, al parto, ai servizi del post-nascita fino al pediatra di famiglia.

PUNTI EROGATIVI TERRITORIALI

CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI

BORMIO	Via Agoi 8 – tel. 0342.909262
CHIAVENNA	Via Cereria 4 – tel. 0343.67317
MENAGGIO	Via Diaz 12 – tel. 0344.369105
MORBEGNO	Via G. B Martinelli 13 – tel. 0342.643236
SONDRIO	Via Nazario Sauro 36/38 – tel. 0342.555736
TIRANO	Via Pedrotti 59 – tel. 0342.707315
Ambulatorio di LIVIGNO	Via Freita 1521/b – tel. 0342.977113

PUNTI NASCITA

SONDRIO	Via Stelvio 25 Ostetricia tel. 0342.521220 – Nido tel. 0342.521211 Pediatría tel. 0342.521317 Patologia Neonatale tel. 0342.521320
SONDALO	Via Zubiani 33 Ostetricia tel. 0342.808363 – Nido tel. 0342.808362

LA GRAVIDANZA

La gravidanza è un periodo di intensa e significativa trasformazione che coinvolge la mente ed il corpo della donna ed è un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia.

Per promuovere e tutelare la salute della donna, della coppia e del nascituro, viene offerto alle mamme ed ai papà in attesa un percorso di accompagnamento presso i **CONSULTORI FAMILIARI**.

La caratteristica di questi servizi è quella di garantire ai futuri genitori la copresenza di diverse professionalità (ginecologo, ostetrica, infermiere, psicologo, assistente sociale) che, mediante un approccio multidisciplinare integrato, rispondano ai bisogni di natura sanitaria, psicologica, sociale o relazionale.

Alla prima visita in gravidanza l'ostetrica e/o il ginecologo forniscono una specifica consulenza, orientano ai servizi offerti sul territorio e programmano il percorso assistenziale maggiormente rispondente alle esigenze sanitarie e sociosanitarie delle gravide e delle loro famiglie.

Per un appuntamento ci si può rivolgere agli sportelli CUP aziendali, al Call Center Regionale e alle Farmacie o direttamente ai Consultori Familiari di:

BORMIO	Via Agoi 8 – Tel. 0342.909262
CHIAVENNA	Via Cereria 4 – Tel. 0343.67317
MENAGGIO	Via Diaz 12 – Tel 0344.369105
MORBEGNO	Via Martinelli 13 – Tel. 0342.643236
SONDRIO	Via Nazario Sauro 36/38 – Tel. 0342.555736
TIRANO	Via Pedrotti 59 – Tel. 0342.707315
Ambulatorio di LIVIGNO	Via Freita 1521/b - tel. 0342.977113

VISITE E CONTROLLI presso i CONSULTORI

Sulla base della valutazione clinica effettuata durante la prima visita, il percorso assistenziale si potrà articolare in successive visite e controlli attraverso:

- AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO gestito dall'ostetrica;
- AMBULATORIO PER GRAVIDANZE NON A BASSO RISCHIO effettuato in copresenza da ginecologo ed ostetrica.

Nel caso di gravidanza a rischio, la donna verrà orientata per le visite successive presso l'apposito ambulatorio della gestito dalla UOC Ostetricia Ginecologia.

Presso i Consultori Familiari può essere eseguita l'ecografia del 1° trimestre, vengono rilasciate le certificazioni di stato gravidico ed effettuati gli accertamenti per l'astensione anticipata dal lavoro.

ORARI APERTURA AMBULATORI GRAVIDANZA FISIOLÓGICA CONSULTORI						
GIORNO	BORMIO	CHIAVENNA	MENAGGIO	MORBEGNO	SONDRIO	TIRANO
LUNEDÌ				8.30/12.30	8.30/12.30 14.00/16.30	8.30/12.30
MARTEDÌ		8.30/18.00	11.30/13.30			
MERCOLEDÌ	9.00/12.30	8.30/18.00		8.30/12.30		
GIOVEDÌ			9.30-13.30	8.30/12.30 14.00/16.00		
VENERDÌ	9.00/12.30	8.30-10.00	11.30/13.30		8.30-12.00	8.30/12.30 14.00/15.30 (1° e 3° del mese)

POTENZIAMENTO CONSULTORIO CHIAVENNA

A seguito della chiusura del Punto nascita di Chiavenna sono stati potenziati i servizi offerti dal Consultorio con:

- apertura del servizio dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00
- ampliamento degli ambulatori della gravidanza fisiologica
- reperibilità ostetrica dalle 20.00 alle 8.00

VISITE E CONTROLLI presso PUNTI NASCITA

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO

SONDALO: Le visite vengono prenotate direttamente dal personale Consultoriale e Ospedaliero tramite agenda mini CUP con impegnativa regionale.

SONDRIO: Le visite vengono prenotate direttamente dal personale Consultoriale e Ospedaliero tramite agenda mini CUP con impegnativa regionale il lunedì dalle 8.00 alle 13.00

ECOGRAFIE OSTETRICHE

Le ecografie sono prenotabili attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa regionale ed effettuabili presso il Consultorio Familiare di:

CHIAVENNA – 1° e 3° martedì del mese dalle 8.00 alle 13.00

Punti nascita di:

SONDRIO – martedì e mercoledì dalle 8.00 alle 13.00

SONDALO – martedì e venerdì dalle 10.30 alle 13.00

ECOGRAFIE MORFOLOGICHE

CHIAVENNA – 2° e 4° e 5° martedì del mese dalle 9.00 alle 14.30

SONDALO – mercoledì dalle 11.00 alle 13.30

– giovedì dalle 9.00 alle 11.30

SONDRIO – martedì e mercoledì dalle 8.00 alle 13.00

AMBULATORIO DEDICATO

per GRAVIDANZA a termine e oltre termine

Il giorno dopo il termine (40 settimane +1 giorno), in assenza di altre indicazioni da parte del curante, è consigliato un controllo ambulatoriale presso il reparto, per valutare il regolare andamento della gravidanza. Non è necessaria l'impegnativa, basta avere con sé tutta la documentazione relativa alla gravidanza.

I controlli si effettuano tutti i giorni (inclusi i festivi)
è consigliabile telefonare preventivamente al reparto:

SONDALO –visite dalle 14.00 alle 16.00 (n. tel. 0342.808363)

SONDRIO –visite dalle 10.00 alle 12.00 (n. tel. 0342.521220)

VISITE specialistiche di DIAGNOSI PRENATALE

AMNIOCENTESI

(si effettua dalla 15[^] alla 16[^] settimana)

SONDALO – si prenota al n. 0342.808363 con impegnativa del Medico

E viene effettuata il mercoledì dalle 8.00 alle 9.00

SONDRIO – si prenota attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa del Medico per colloquio per CONSULENZA GENETICA

VILLOCENTESI

(si effettua dalla 11[^] alla 13[^] settimana) **solo nel Presidio di Sondrio**

Si prenota attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa del Medico per colloquio per CONSULENZA GENETICA.

Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 12.00 alle 14.00.

TRASLUCENZA NUCALE

(si esegue dalla 11[^] settimana + 3 giorni alla 13[^] settimana + 5 giorni)

SONDALO, CHIAVENNA E SONDRIO - si prenota attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa del Medico.

BI-TEST (Test combinato)

(si esegue nel primo trimestre di gravidanza con pagamento a totale carico dell'utente)

CHIAVENNA – prenotabile al n. 335 6829389

Si esegue il martedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale.

SONDALO –prenotabile al n. 0342.808363

Si esegue il mercoledì dalle 8.00 alle 10.00 con accesso libero presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale

SONDRIO –prenotabile al n.0342.521220

Si esegue il giovedì mattina con accesso libero presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 10.00 alle 12.00.

DNA FETALE (Armony Test)

(si esegue dalla 10[^] settimana di gravidanza e con pagamento a totale carico dell'utente)

CHIAVENNA – prenotabile al n. 335 6829389

Si esegue il 2° e il 4°e 5° martedì di ogni mese presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale.

SONDALO – accesso libero

Si esegue il mercoledì mattina dalle 8.00 alle 10.00.

SONDRIO – accesso libero

Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 10.00 alle 12.00.

Presso i Consultori Familiari vengono effettuate le seguenti ATTIVITÀ DI GRUPPO:

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (soggetti a pagamento del TICKET)

Per accompagnare la donna ed il partner nel periodo della gravidanza ed al momento del parto e per offrire ai futuri genitori una possibilità di confronto e di scambio insieme ad altre coppie, vengono svolti Corsi a partire dalla 25° settimana di gravidanza.

Il corso è articolato in 10 incontri e comprende una parte pratica ed una parte teorica di informazione e confronto, in cui viene garantita la presenza sia di personale ospedaliero che consultoriale. Ciò offre un valore aggiunto alla partoriente che ha la possibilità di avere una visione unitaria dell'equipe che la seguirà in tutte le fasi del suo percorso. Fra i temi proposti vi sono: fisiologia della gravidanza e corretti stili di vita, la buona nascita (skin to skin, rooming - in), l'allattamento, l'igiene e la cura del neonato.

GRUPPI MONOTEMATICI

Oltre al corso di accompagnamento alla nascita, all'interno dei Consultori familiari, vengono attivati ulteriori incontri per fornire informazioni e spazi di confronto sui temi del diritto di famiglia, sulle misure regionali a sostegno della genitorialità, sulla rete dei Servizi della prima infanzia, sulla parto-analgesia e, in collaborazione con le biblioteche della provincia di Sondrio, sul progetto "Nati per Leggere".

A seconda delle tematiche affrontate gli incontri possono essere condotti da figure professionali diverse: pediatra, ginecologo, anestesista, psicologo, infermiere, ostetrica ed assistente sociale.

Presso tutti i punti nascita viene offerto un:

SERVIZIO di PRE-RICOVERO OSTETRICO

(viene effettuato dalla 36[^]/37[^] settimana di gravidanza)

Si esegue triage ostetrico e, per chi lo richieda, la visita anestesiologicala per la parto analgesia con prenotazione telefonica in reparto entro la 33[^] settimana:

SONDALO - al n. 0342.808363

SONDRIO - tramite procedura informatizzata eseguita dal ginecologo consultoriale o ospedaliero.

IL PARTO

Nel territorio sono presenti 2 punti nascita: Sondalo e Sondrio.

L'accesso all'area del parto avviene **direttamente** presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia nei presidi ospedalieri di:

SONDALO – IV Padiglione, Piano 1°

SONDRIO – Padiglione Nord, Piano 3°

E' possibile avere al proprio fianco una persona di fiducia durante tutto il percorso di travaglio, nella sala parto e nelle prime ore di vita del bambino. In caso di taglio cesareo, la persona di fiducia attende fuori dalla sala operatoria in uno spazio dedicato e, dopo la nascita del bambino, potrà tenerlo con sé fino all'uscita della mamma dalla sala operatoria.

Nel **Punto nascita di SONDRIO** vengono gestite le gravidanze gemellari ed i travagli/parto dalla 34[^] settimana di gestazione ed è, inoltre, il centro di afferenza delle gravidanze gemellari dal Punto Nascita di Sondalo.

I travagli e parti prima della 34[^] settimana di gestazione e per gravidanze patologiche che necessitino di livelli superiori di assistenza ostetrico/neonatale, il Centro HUB di afferenza, per il trasferimento in

emergenza/ urgenza della madre (STAM), è l' ASST di Lecco. Il trasporto del neonato (STEN) è eseguito dalla Terapia Intensiva Neonatale di Lecco.

Nel punto nascita di Sondrio sono presenti:

- un ambulatorio dedicato al **neonato patologico** e la **UOS di patologia neonatale** per le cure sub-intensive rivolte al neonato di età gestazionale superiore alle 34 settimane e peso alla nascita maggiore di gr. 1500.

In ogni punto nascita vengono offerte:

- **Tecniche non farmacologiche per il controllo del dolore**
(respiro, massaggio, doccia calda, posizioni libere, movimento, ecc).
- **Tecniche farmacologiche per il controllo del dolore**
(parto analgesia h24) al quale si accede tramite servizio di pre-ricovero dalla 36[^]/37[^] settimana di gestazione.
- **Possibilità di tenere il proprio bambino in stanza** senza limiti di orario (rooming-in) e skin to skin (pelle a pelle).
Questa pratica ha tanti benefici: calma il neonato, regola il suo battito cardiaco, lo rende metabolicamente più stabile, assicura la giusta temperatura corporea, riduce il rischio di ipoglicemia, riduce il pianto, offre una maggiore possibilità di attacco al seno oltre a favorire il legame tra mamma e bambino, un buon avvio dell'allattamento al seno ed aumentare la fiducia della mamma sulle capacità di accudire il suo bambino una volta tornata a casa.
Queste buone pratiche promuovono un legame più stretto e continuo, il coinvolgimento materno nell'osservazione e nelle cure del neonato non solo della madre ma anche del padre.
- **Possibilità di donazione sangue funicolo ombelicale (solo Sondrio)**
Per poter donare il sangue cordonale è necessario che i genitori prestino il proprio consenso informato e compilino un questionario anamnestico. Per ricevere ulteriori informazioni e per aderire a questa importante iniziativa è necessario rivolgersi alle ostetriche

del reparto, tutte abilitate dalla Milano Cord Blood Bank alla raccolta di sangue placentare.

- **Pratiche di sostegno dell'allattamento al seno** (contatto skin to skin madre - neonato, entro 5 minuti dalla nascita, per almeno 1 ora; attacco in sala parto; supporto ed aiuto da parte del personale; rooming-in, aree attrezzate per l'allattamento, incontri ecc).

Durante tutta la degenza viene erogata un'assistenza al neonato basata sulla cura e tutela ambientale (offerta di stimoli positivi che prevedono la costante presenza materna accanto al neonato, il contenimento degli stimoli nocivi quali luci, rumore e dolore) volti a favorire lo sviluppo neuro-evolutivo ("care" del neonato).

Tutte le attività sono strettamente condivise tra il reparto di ostetricia e neonatologia con l'obiettivo di sostenere la nuova triade mamma-papà - neonato.

Pratiche di gestione e prevenzione del dolore nel neonato.

Pratiche di prevenzione della SUPC (Sindrome Collasso Post Natale)

Prevenzione della Depressione Post-partum.

Personale sanitario presente in reparto :

SONDALO – ostetrica, anestesista, puericultrice, infermiere
pediatra (h24) ginecologo (servizio 8.00–20.00;
reperibile 20.00–8.00)

SONDRIO – tutto il personale: ginecologo, pediatra, anestesista,
puericultrice ed infermiere, è presente h24.

A tutti i neonati durante la degenza al Nido vengono eseguiti i seguenti screening:

- **Visita pediatrica**
- **Screening neonatale obbligatorio**

Lo screening neonatale, attività obbligatoria in Italia per legge (legge 104/1992 e successive integrazioni regionali) è la tappa fondamentale di un percorso che consente d'individuare rapidamente, dopo la nascita, bambini affetti da alcune malattie congenite e permette di iniziare precocemente, nei centri clinici di riferimento, ad alta specializzazione, le specifiche terapie con i farmaci o le diete speciali che consentono uno sviluppo normale e/o migliorano notevolmente lo stato di salute del bambino malato. (Estratto dalla scheda informativa redatta dal Laboratorio di Riferimento Regionale per lo Screening Neonatale dell'Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi" e consegnata a tutti i genitori).

Lo screening delle seguenti rare ma importanti malattie, (iperfenilalaninemie e tirosinemie, ipotiroidismo congenito, iperplasia surrenalica congenita, fibrosi cistica) avviene attraverso l'esecuzione di un prelievo di poche gocce di sangue con una piccola puntura del tallone e depositate su un cartoncino di speciale carta da filtro assorbente inviato poi al Laboratorio di Riferimento Regionale per lo Screening Neonatale.

- **Screening neonatale esteso per malattie metaboliche ereditarie;**

Accanto allo screening neonatale obbligatorio viene offerto, sfruttando lo stesso prelievo di sangue capillare, uno screening neonatale esteso ad un numero maggiore (circa 40) di patologie congenite per le quali è possibile un intervento precoce. Allo screening si aderisce attualmente su base volontaria, previo consenso informato. Un'apposita scheda informativa viene consegnata ai genitori in tutti i punti nascita, in modo da permettere una scelta preventiva consapevole.

– **Otoemissioni acustiche: screening sordità congenita.**

Lo screening viene effettuato utilizzando moderne tecniche d'indagine dell'apparato uditivo di rapida esecuzione e non invasività, al fine di identificare e trattare tempestivamente le sordità congenite. La positività allo screening attiva da parte del punto nascita un percorso di diagnosi che può portare fino all'invio ai centri regionali di riferimento per la sordità.

– **Altre procedure diagnostiche e di screening**

Oltre agli screening sopra citati, sempre prima della dimissione, vengono effettuate altre procedure quali il rilievo della saturimetria per l'identificazione delle cardiopatie critiche, e la valutazione del riflesso rosso per l'identificazione precoce di alcune patologie oculari. L'ecografia del bacino per la diagnosi della displasia congenita delle anche. Queste procedure, effettuate anche in relazione a specifiche caratteristiche delle varie popolazioni, vengono proposte ed illustrate da parte dei singoli punti nascita.

Ambulatorio neonato fisiologico: viene effettuata la prenotazione dalle puericultrici già al momento della dimissione dal Nido.

Ambulatorio neonato patologico: prenotazione effettuata in reparto nel rispetto di follow-up programmati.

Ambulatorio di ecografia delle anche: screening ecografico e clinico della Displasia dell'Anca con prenotazione effettuata tramite CUP. L'impegnativa viene rilasciata al momento della dimissione dal Nido.

Accesso al reparto di degenza dei visitatori:

I genitori ed eventuali fratellini tutti i giorni con orario libero.

Parenti ed amici:

SONDALO – tutti i giorni dalle 14.30 alle 17.00 e dalle 19.00 alle 20.30

SONDRIO – Feriali: dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 18.30

– Festivi: dalle 11.00 alle 12.30, dalle 16.00 alle 18.30 e dalle 20.00 alle 21.00

COSA PORTARE IN OSPEDALE

PER IL NEONATO

- body a manica corta in cotone (4-5 cambi)
- tutine in cotone o ciniglia in base al periodo in cui partorirete (4-5 cambi)
- calzine
- bavaglino
- 1 cappellino in cotone o lana
- copertina
- vestitini per la dimissione
- 1 accappatoio o salvietta da bagno (per il presidio di Sondrio)

PER LA MAMMA

- 4 camicie da notte o pigiami possibilmente aperti davanti (per agevolare l'allattamento al seno)
- reggiseni per l'allattamento (si consiglia di acquistarli di una taglia in più rispetto all'ultima portata in gravidanza poiché il seno aumenta di volume al momento della montata lattea)
- 6 slip di cotone o monouso
- 1 vestaglia
- 1 paio di pantofole con suola in gomma
- asciugamani ed occorrente per l'igiene personale

E' importante non dimenticare la **DOCUMENTAZIONE SANITARIA**:

- cartella ostetrica contenente tutti gli esami eseguiti durante la gravidanza;
 - carta regionale dei servizi o tessera sanitaria;
 - documento d'identità;
 - modulistica relativa alla donazione di sangue placentare per chi ne fosse già in possesso.
-

IL RIENTRO A CASA

LE DIMISSIONI

La dimissione dopo il parto, in assenza di complicanze materne e del neonato, avviene di norma a partire dalle 48 ore dopo un parto normale e dalle 72 ore dopo un parto cesareo.

La dimissione della mamma e del neonato avviene alla presenza dell'equipe assistenziale: viene rilasciata una lettera di dimissione con precise indicazioni terapeutiche e dei controlli successivi pediatrici ed ostetrici.

Il Consultorio Familiare Di Chiavenna inoltre garantisce visite domiciliari alle puerpere residenti nel territorio entro 10 giorni dalla nascita.

E' possibile effettuare la prima visita ginecologica post-partum (entro 40 giorni dal parto) presso i Consultori familiari (previo appuntamento).

Al momento della dimissione, i neo-genitori che lo desiderino potranno dare il consenso alla compilazione della scheda puerpera, con i dati riguardanti il parto e le modalità di allattamento, in tal modo potranno essere contattati telefonicamente dagli operatori del Consultorio familiare più vicino per fissare un appuntamento ed accedere ai servizi del post-nascita.

Entro **30 giorni dalle dimissioni** è opportuno effettuare il primo **BILANCIO DI SALUTE** presso il proprio Pediatra di Famiglia.

POST-NASCITA

Presso i **Consultori familiari** viene offerta specifica consulenza ostetrica ed infermieristica per l'allattamento e garantito il supporto alle puerpere ed alle coppie per le problematiche che si possono presentare. E' inoltre possibile avere consulenze individuali con altre figure professionali quali l'assistente sociale e lo psicologo.

In ogni consultorio è attivo lo **Spazio mamma**, spazio a libero accesso in orari dedicati, dove le mamme e le famiglie trovano un supporto professionale (infermiera/ostetrica) rispetto ai bisogni inerenti la cura, la crescita e la relazione con il bambino da 0 a 24 mesi.

GRUPPI POST-NASCITA

Sono inoltre effettuati incontri di gruppo, a libero accesso, per l'accoglienza, l'ascolto ed il supporto psico-educativo dei neo-genitori con bimbi da 0 a 24 mesi, in appoggio alla funzione genitoriale ed alla cura del bambino. In questi gruppi è possibile sperimentare occasioni di incontro e confronto, condivisione e scambio di esperienze con gli altri genitori, ma anche momenti di vicinanza ed intimità con i propri bambini.

Presso il Consultorio di **SONDRIO** è attivo il **Cerchio delle mamme**: spazio di incontro, a cadenza quindicinale, per il sostegno all'allattamento ed alla genitorialità (per informazioni telefonare al n.0342.555736).

Presso il Consultorio di **CHIAVENNA** è possibile accedere a GRUPPI di **MASSAGGIO INFANTILE** (per informazioni telefonare al n.0343.67317).

PEDIATRI DI FAMIGLIA

L'iscrizione al Pediatra di Famiglia è **OBBLIGATORIA** e deve essere effettuata sin dai primi giorni dopo la nascita.

Per iscrivere il proprio bambino al Servizio Sanitario Nazionale ci si deve rivolgere agli sportelli scelta e revoca dell' ASST muniti di Codice Fiscale e certificato di nascita.

Elenco sportelli:

- CHIAVENNA – Via Cereria 4
- BORMIO – Via Agoi 8
- TIRANO – Via Pedrotti 59
- LIVIGNO – Via Freita 1521/b
- MORBEGNO – Via Martinelli 13
- MENAGGIO – Via Diaz 12
- SONDRIO – Via Nazario Sauro 36/38

CARTA DEI SERVIZI PER LA PEDIATRIA DI FAMIGLIA

Il Pediatra di Famiglia è un medico specialista convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale ed assume il ruolo di Pediatra di Libera Scelta.

Il Pediatra di Famiglia si prende cura della salute del bambino dalla nascita al compimento dei 14 anni con obbligo di iscrizione da 0 a 6 anni.

La scelta del Pediatra di fiducia, da operarsi presso il Distretto Socio-Sanitario competente in relazione all'ambito territoriale di residenza del bambino, deve essere effettuata dal genitore, o da chi ne detiene la responsabilità genitoriale, a favore di uno specialista disponibile in quell'ambito territoriale, nei limiti del rispettivo massimale, all'atto del rilascio del documento di iscrizione al S.S.N. L'elenco dei Pediatri disponibili è esposto presso le sedi distrettuali.

L'assistenza del Pediatra di Famiglia si articola attraverso varie modalità:

- Visite periodiche di controllo (bilanci di salute) con attività di educazione sanitaria e prevenzione individuale mirate alle più frequenti patologie di carattere pediatrico;
- Visite mediche per malattia acuta o patologia cronica con eventuali prescrizioni di terapie, esami di laboratorio e, se necessario, consulti con altri specialisti.

L'obiettivo "salute" verrà raggiunto tanto più facilmente quanto più si instaurerà un rapporto di conoscenza e di fiducia reciproca.

L'ATTIVITA' DEL PEDIATRA

Il Pediatra svolge l'attività prevalentemente nel proprio ambulatorio che, per le sue attrezzature, è il luogo più adatto alla valutazione ed all'assistenza del bambino.

Lo Studio del Pediatra è una struttura privata che opera in convenzione con il S.S.N. e di norma è aperto cinque giorni alla settimana.

Nei giorni prefestivi infrasettimanali il pediatra esegue le visite richieste e concordate entro le ore 10.00 del mattino.

Le **VISITE AMBULATORIALI** vengono di norma effettuate, nell'interesse di bambini e genitori, attraverso un sistema di prenotazione che favorisce un servizio migliore mediante la programmazione delle visite di controllo. E' previsto l'accesso senza prenotazione per le visite URGENTI (è comunque opportuno avvisare telefonicamente).

La valutazione circa l'opportunità di eseguire la visita domiciliare viene fatta dal Pediatra durante il colloquio con il genitore.

Durante la prima visita il Pediatra darà tutte le informazioni relative alle modalità di accesso allo studio ed indicherà l'orario dedicato al ricevimento delle telefonate.

Il Pediatra di Famiglia garantisce l'assistenza durante tutto l'anno. In caso di assenza comunica le modalità della sua sostituzione.

PRESCRIZIONI:

terapie, esami di laboratorio, visite specialistiche

Il Pediatra di Famiglia prescrive al vostro bambino i farmaci, gli esami di laboratorio e le visite specialistiche che ritiene necessari per la tutela della sua salute.

Il **LIBRETTO SANITARIO PEDIATRICO**, consegnato in ospedale alla dimissione, accompagna la crescita del bambino ed è uno strumento di comunicazione tra Pediatra e famiglia. E' importante portarlo ad ogni controllo o visita per tenere aggiornata la storia clinica e le tappe evolutive del bambino.

I BILANCI DI SALUTE

I Bilanci di Salute costituiscono un momento ed uno strumento privilegiato di prevenzione e di approfondimento delle condizioni generali di crescita e dello stato di salute del neonato-lattante, del bambino e dell'adolescente.

Il Calendario Regionale Lombardo prevede l'esecuzione dei bilanci di salute alle tappe di crescita che trovate riportate nel Libretto Sanitario Pediatrico:

- 1° Bilancio di salute (1° - 45° giorni di vita)
- 2° Bilancio di salute (2 - 3 mesi di vita)
- 3° Bilancio di salute (4 - 6 mesi di vita)
- 4° Bilancio di salute (7 - 9 mesi di vita)
- 5° Bilancio di salute (10 - 12 mesi di vita)
- 6° Bilancio di salute (15 - 18 mesi di vita)
- 7° Bilancio di salute (24 - 36 mesi di vita)
- 8° Bilancio di salute (5 - 6 anni di vita)
- 9° Bilancio di salute (8 - 10 anni di vita)
- 10° Bilancio di salute (12 - 14 anni di vita)

PRESTAZIONI A CARICO DELL'ASSISTITO

Alcune "prestazioni professionali", effettuate dal Pediatra di Famiglia, non sono previste in "regime di convenzione", cioè sono prestazioni che non rientrano nei compiti previsti dal S.S.N. Tali prestazioni, alcune delle quali sono di seguito elencate, vengono effettuate a pagamento secondo il tariffario professionale pediatrico:

- Visite e prescrizioni nei confronti di bambini non iscritti nell'elenco dei suoi assistiti;
 - Certificati per lo sport, al di fuori di quelli previsti per legge per l'ambito scolastico;
 - Certificati richiesti dalle colonie, soggiorni estivi, campi scout;
 - Certificati richiesti ad uso assicurativo;
 - Certificati per idoneità alla guida dei ciclomotori (Patentino);
 - Esecuzione di vaccinazioni non obbligatorie;
 - Ogni altra richiesta professionale che non rientri in quelle previste dagli Accordi nazionali o regionali.
-

SERVIZIO DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE (ex Guardia Medica)

Il Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) è in funzione:

- tutti i giorni feriali, dalle ore 20.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- nei giorni prefestivi infrasettimanali, dalle ore 10.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- il sabato, la domenica e i giorni festivi, dalle ore 8.00 alle ore 20.00

Recapito telefonico della Guardia medica | 800 312 678

DATI ATTIVITA' ANNO 2017

	SONDRIO	SONDALO, BORMIO e TIRANO	CHIAVENNA, MORBEGNO e MENAGGIO
Accessi ostetrici *	1744	2327	1458
Corsi accompagnamento alla nascita **	11	21	24
Parti totali	585	325	107
Parti vaginali totali	443	254	81
Cesarei totali (%)	142 (24,3%)	71 (21,8%)	26 (24%)
Cesarei programmati	56	38	14
Cesarei urgenti	86	33	12
Analgesia	50	97	13
Nati vivi	589	325	107
STAM	14	8	0
STEN	13	4	1

* I dati si riferiscono alla somma delle prestazioni Consultoriali e dei Punti Nascita della ASST Valtellina e Alto Lario

** I corsi si sono tenuti esclusivamente presso i Consultori Familiari



Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Montagna

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Valtellina e Alto Lario



www.ats-montagna.it
www.asst-val.it